

**Poľsko – Slovensko****Propozície Nordic walking Stará Ľubovňa**

**Dátum:** 27.09.2025r. **štart** 9:30

**Miesto:** Námestie svätého Mikuláša, Stará Ľubovňa

**Popis pretekov:** Cezhraničné medzigeneračné stretnutie v Nordic Walkingu, priateľská prechádzka mestom Stará Ľubovňa

**Organizátor:**

Centrum voľného času Stará Ľubovňa, Slovensko  
Unitis Virbus, Nowy Saccz, Poľsko

**Aktivita organizované v rámci projektu „Medzigeneračné Mosty Popradskej Doliny” s podporou Európskeho Fondu Regionálneho Rozvoja Program Interreg Poľsko – Slovensko 2021–2027**

**Účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť:**

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí.

**Kategórie:**

Hobby Nordic Walking 5 km bez vekového obmedzenia

**Každý pretekár obdrží:**

- účastnícku medailu
- občerstvenie
- obed

**Harmonogram podujatia:**

- 8:00 – 8.45 Registrácia účastníkov
- 9:00 – Otvorenie
- 9:10 – Ukážka správnej techniky Nordic Walking akreditovanými inštruktormi
- 9:30 – Štart účastníkov Hobby Nordic Walking 5 km - Pretekári sú označení štartovným číslom.
- Občerstvenie parkovisko pri Stredovekom historickom tábore

## Poľsko – Slovensko

- **Ukončenie stretnutia** Workoutová žltá veža pri Starom cintoríne Stará Ľubovňa
- Obed mobilná Koliba u Franka na Ľubovnianskom jarmoku
- Občerstvenie: Parkovisko pri stredovekom historickom tábore / voda, čaj, káva, ovocie/
- Štart: voda
- Cieľ: lístok na obed do mobilnej koliby Salaš u Franka na Ľubovnianskom jarmoku

### Ocenenie:

Dobrý pocit, urobiť niečo pre svoje Zdravie, cezhraničné stretnutie generácií

### Zdravotná služba:

Zdravotníci v priestore štartu a na občerstvovacom bode. Všetci účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť.

### Dôležité upozornenia:

Prevzatím štartovného čísla prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať prechádzku. Počas celého podujatia sa bude dodržiavať zásady fair-play a pokyny organizátorov.

Pokiaľ príde počas prechádzky k zmenám poveternostných podmienok, ktoré by mohli ohroziť bezpečnosť a život účastníkov, môže organizátor stretnutie predčasne ukončiť, prípadne zrušiť.

### Organizačný výbor

Riaditeľ: Mgr. Veronika Pacoltová

Členovia: Juraj Kormaník, Tomáš Sura, Milan Olejár, Kuba Jozefiak

Ambasádori: Viktor Lapšanský, Patrik Lapšanský

Kontakt: Mgr. Veronika Pacoltová, 0902393378

[www.plsk.eu](http://www.plsk.eu)