



PASSION

# ZRKADLO DUŠE

## 1.3.2021 – 27.2.2023

zrkadlo duše



SVČ VRATIMOV



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



zrkadlo duše



## CIEĽ

Spracovať krátkometražný film ZRKADLO DUŠE, ktorý bude metodickým materiálom a pomôže mladým ľuďom, mládežnícky lídrom, pracovníkom s mládežou zvládať záťažové situácie. Kreativne a úsmevne vytvárať priestor pre vzdelávanie mladých ľudí prostredníctvom audiovizuálnej techniky (filmu).

- Reflexia, ako vnímali mladí ľudia situáciu spojenú s COVID-19.
- Podpora mladých ľudí v oblasti duševného zdravia.
- Podpora rozvoja kľúčových kompetencií pre spracovanie filmu.
- Neformálne vzdelávanie mladých ľudí v oblasti duševného zdravia.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# PARTNERI

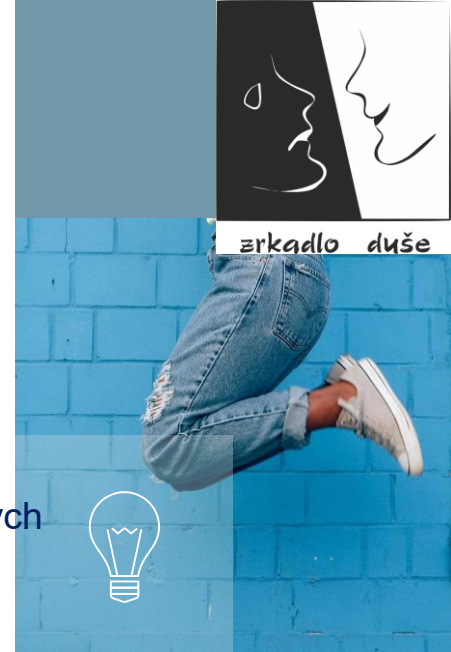
**CENTRUM VOLNÉHO ČASU STARÁ ĽUBOVŇA**  
**STOWARZYSZENIE SURSUM CORDA NOWY SACZ**  
**STŘEDISKO VOLNEHO ČASU VRATIMOV**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# ČIASTKOVÉ CIEĽ

- 1.) Výmeny osvedčených postupov, zdieľaní skúseností v konkrétnych oblastiach prevencie duševného zdravia prostredníctvom návštev projektov, stretnutí s odborníkmi, prezentáciou práce každej partnerskej organizácie získať nové kompetencie, aby ich mohli pri rozširovaní a zefektívňovaní svojich aktivít zúročiť. Vzdelávacie intervencie.
- 2) Porovnať štrukturálne aspekty partnerských organizácií, ako fungujú siete do ktorých patria, a tiež ako je štruktúrovaný dialóg a spolupráca s miestnymi inštitúciami
- 3) Vytvorenie pracovného tímu zloženého z dvoch skúsených školiteľov za každú krajinu, ktorí prevezmú úlohu školiacich dizajnérov. Tento tím bude pracovať na vývoji filmu, špeciálne zameraného na prevenciu a podporu duševného zdravia.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



zrkadlo duše

## Do projektu sú zahrnutí

- mladí lídri,
- pracovníci s mládežou,
- odborníci z oblasti prevencie patologických javov, psychológie, pedagógovia sociálnej práce, filmového priemyslu, médií.
- Prostredníctvom ankety, štruktúrovaného dialógu, diskusie, story telling, krátkych filmových shotov, praktickými cvičeniami pomôžeme pracovníkom s mládežou, mládežníckym lídrom ako aj samotným mladým ľuďom zvládať záťažové situácie.

P  
A  
S  
S  
I  
O  
N  
D  
R  
I  
V  
E



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



zrkadlo duše

## Úlohy participantov:

- príprava materiálov, podkladov pre metodiku
- návrh metodiky, nástrojov, ktoré budú použité
- oslovenie respodnetov, účastníkov, kamerovanie, úprava natočených príspevkov, ozvučovanie , strih
- aktívna spolupráca s odborníkmi
- spoločná inšpirácia a zdieľanie skúsenosti



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



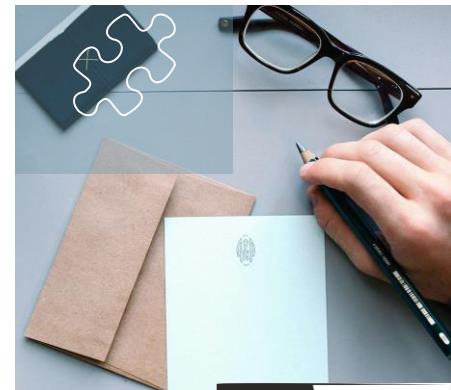
## Zvýšilo sa pôsobenie médií

### Pretlak informácií Nedostatok informácií Dezinformácie

Kritické myslenie, šírenie hoaxov, vyhľadávanie informácií, dôveryhodnosť zdrojov



ZMENIL SA PRIESTOR POSOBNENIA NA PÁR m2  
Zvykať si byť viac spolu - a pri tom pracovať  
Obhájiť si svoje miesto  
Selekcia ľudí s kým budem komunikovať



Vznik nových aktivít

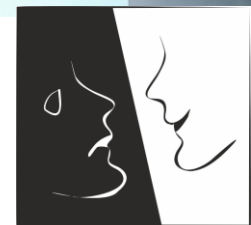
Online vzdelávanie

Semináre, školenia

Nové témy

Viac pracovať v domácnosti (variť, piecť)

Pohodlnejší život pre študentov (konfort celý deň v pyžame..)



zrkadlo duše



zrkadlo duše



## AKTIVITY

Prípravné stretnutie – Slovensko 21. - 23.6.2021

Pracovné stretnutie – Poľsko 11. - 13.10.2021

Pracovné stretnutie – Česko 11. – 13.10.2022

## Školenia 2022

Média a online nástroje (18 účastníkov – 5 dní) 25.- 29.1.2022 

Ako zvládať stresové situácie (18 účastníkov – 5 dní) 3.- 7.5.2022

Tvorba krátkeho filmu (18 účastníkov – 5 dní) 13.-17.9.2022

Intelektuálne výstupy – prieskum (anketa) študenti, odborníci fokusové skupiny 

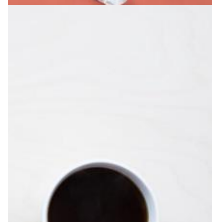
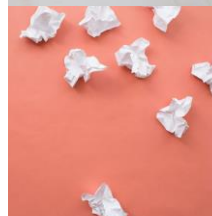
**Film, metodika – prezentácia, premietanie 23. – 24. február 2023**

**[www.cvc.sk](http://www.cvc.sk)**

Odkaz na filmy: <https://tinyurl.com/ZrkadloDuse>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union







# Výstupy Film Uši Metodický materiál Video Komiks ...

