

# ZRKADLO DUŠE



1.3.2021 – 27.2.2023



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# PARTNERI

**CENTRUM VOLNÉHO ČASU STARÁ ĽUBOVŇA**  
**STOWARZYSZENIE SURSUM CORDA NOWY SĄCZ**  
**STŘEDISKO VOLNEHO ČASU VRATIMOV**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# CIEĽ

- 1.) Výmeny osvedčených postupov, zdieľaní skúseností v konkrétnych oblastiach prevencie duševného zdravia prostredníctvom návštev projektov, stretnutí s odborníkmi, prezentáciou práce každej partnerskej organizácie získať nové kompetencie, aby ich mohli pri rozširovaní a zefektívňovaní svojich aktivít zúročiť. Vzdelávacie intervencie
- 2) Porovnať štrukturálne aspekty partnerských organizácií, ako fungujú siete do ktorých patria, a tiež ako je štruktúrovaný dialóg a spolupráca s miestnymi inštitúciami
- 3) Vytvorenie pracovného tímu zloženého z dvoch skúsených školiteľov za každú krajinu, ktorí prevezmú úlohu školiacich dizajnérov. Tento tím bude pracovať na vývoji filmu, špeciálne zameraného na prevenciu a podporu duševného zdravia.

P  
A  
S  
S  
I  
O  
N  
D  
R  
I  
V  
E



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Úlohy participantov: príprava materiálov pre natáčanie, zabezpečenie účastníkov, kamerovanie, úprava natočených príspevkov, ozvučovanie , strih aktívna spolupráca odborníkmi z televízie.

Počas realizácie projektu svoje zručnosti, schopnosti a vedomosti v oblasti prevencie budú pracovníci s mládežou, účastníci všetkých zúčastnených krajín zlepšovať v komunikácií, IT, neformálnom vzdelávaní.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# ČO NÁS ČAKÁ

Vytvorenie pracovného tímu zloženého z dvoch skúsených školiteľov za každú krajinu, ktorí prevezmú úlohu školiacich dizajnérov. Tento tím bude pracovať na vývoji filmu, špeciálne zameraného na prevenciu a podporu duševného zdravia.

Porovnať štrukturálne aspekty partnerských organizácií, ako fungujú siete do ktorých patria, a tiež ako je štruktúrovaný dialóg a spolupráca s miestnymi inštitúciami





## Do projektu budú zahrnutí

- mladí lídri,
  - pracovníci s mládežou,
  - odborníci z oblasti prevencie patologických javov, psychológie, pedagógovia sociálnej práce, filmového priemyslu, médií.
- 
- Prostredníctvom ankety, štruktúrovaného dialógu, diskusie, story telling, krátkych filmových shotov, praktickými cvičeniami pomôžeme pracovníkom s mládežou, mládežníckym lídrom ako aj samotným mladým ľuďom zvládať záťažové situácie.





## AKTIVITY

Prípravné stretnutie – Slovensko september 2021

Pracovné stretnutie – Poľsko október 2021

Pracovné stretnutie – Česko október 2022

## Školenia 2022

Ako zvládať stresové situácie (18 účastníkov – 5 dní)

Média a online nástroje (18 účastníkov – 5 dní)

Tvorba krátkeho filmu (18 účastníkov – 5 dní)

Intelektuálne výstupy – prieskum študenti, odborníci fokusové skupiny

Film – premietanie 2023



PASSION  
D  
R  
I  
V  
E

# PLÁN ŠKOLENÍ

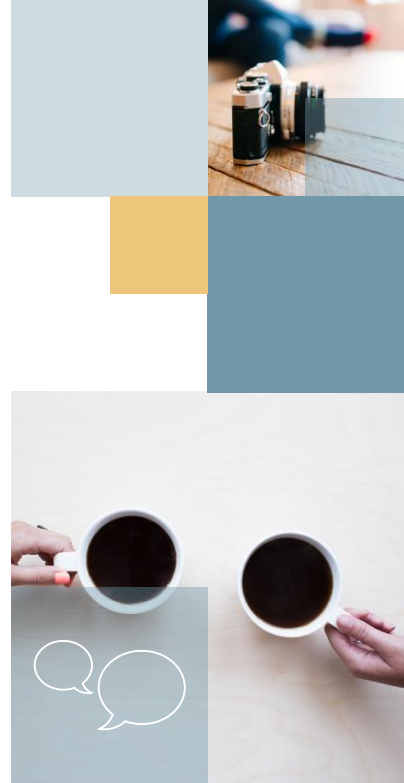




Hodnotenie ankiet

Zhodnotenie lokálnych stretnutí prizvanie  
spolupracujúcich organizácií

Oslovenie odborníkov – konzultácie





# POSTUP ŠKOLENIA

## ÚČASTNÍCI

6 participantov

2 tréneri

1 koordinátor

## TÉMA

- Školenie média a online nástroje, Poľsko – Nowy Sacz
- Školenie ako zvládať stresové situácie, Slovensko – Stará Ľubovňa
- Školenie tvorba krátkometražného filmu Česko - Vratimov
- Konferencia prezentácia filmu v Starej Ľubovni - Slovensko

## TERMÍN

- Január 2022
- Máj 2022
- September 2022

Výstup

Január – Február 2023



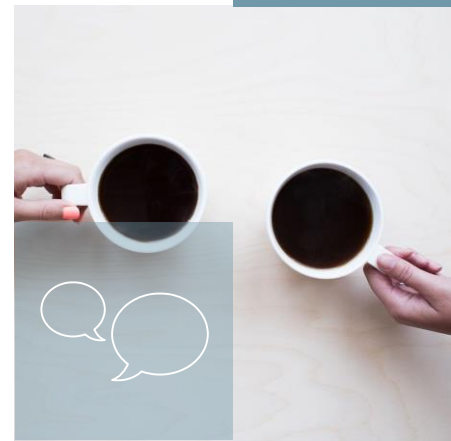
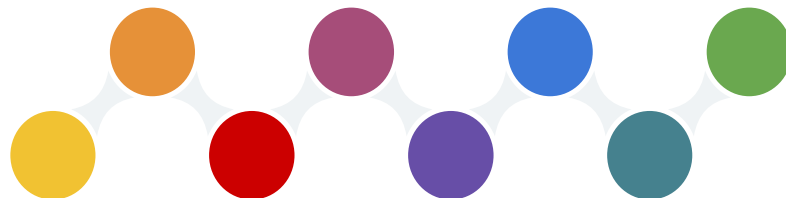
Konzultácie



FILM  
METODIKA



Stretnutia  
Diskusie  
Školenia  
Tvorba metodiky





**Where to Get Maps**

Good maps are in general extraordinarily easy to obtain. Even the small-scale maps distributed by gas stations are generally pretty good. Sectional maps, particularly those government publications, are superior in the extreme. Maps that detailed lines of exactly what they have available.

Maps of the entire portions of the United States from the U. S. Geological Survey, in Washington, DC. For maps of areas west of the Missouri Federal Census, Denver, Colorado.

For maps of national forest areas, write the Forest Service, Department of Agriculture, Washington, DC. Maps of the Great Lakes and Lake Survey, Federal Building, Denver, Michigan. Canadian maps may be secured from the Canadian Consulate, from the Government Travel Bureau in Ottawa, and from the Map Distribution Office, Department of Mines and Technical Surveys, which is also located in Ottawa, Ontario.

For governmental maps of Mexico, write: El Instituto de Geografía y Estadística, Tacubaya, Mexico City. For private sources for foreign maps see: The National Geographical Society, International Map Company, Washington, DC, and New York, NY.

**Why Consult Maps and Publications**

Common maps are by far the most valuable for wilderness use, indicating as they do valleys, river courses, mountains, and other such geographical features in terms of elevations. Consulting such

maps in strange country can save you an exhausting amount of unnecessary climbing, descending, and then wading again. Consulting by compass in a straight line, even if possible, is often not advisable. In mountainous or hilly country, we soon learn that on more than one occasion both time and strength can be conserved by circling several miles along an outcrop ridge instead of striking a small fraction of the distance straight across a deep ravine to the other destination.

# Výstupy Film